

ПАМЯТКА ПО БЕЗОПАСНОМУ ПРИЕМУ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ

Для достижения наилучшего результата лечения и предотвращения серьезных осложнений соблюдайте простые правила безопасного приема лекарств.

Не рассчитывайте на «таблетку от всех болезней».

Сообщите врачу, в какой форме удобнее принимать лекарственный препарат (один и тот же препарат может изготавливаться в разных лекарственных формах, например, таблетки или капсулы, спрей или капли).

СОБЛЮДАЙТЕ НАЗНАЧЕНИЕ ВРАЧА

Применяйте лекарственные препараты только по назначению лечащего врача и не занимайтесь самолечением.

Соблюдайте предписанную врачом дозу, частоту и продолжительность приема. Даже если симптомы исчезли раньше времени окончания курса лечения, преждевременная отмена может привести к рецидиву заболевания.

Сообщайте врачу обо всех проблемах, которые возникли после начала приема нового для вас лекарства.

Перед приемом лекарственного препарата внимательно изучите инструкцию, прилагаемую к нему.

РЕГУЛЯРНЫЙ ПРИЕМ

Используйте напоминания (будильник, мобильное приложение, дневник), чтобы не забывать о приеме лекарства.

Принимайте лекарства регулярно, через равномерные промежутки времени, чтобы поддерживать постоянный уровень лекарства в крови. При назначении лекарственного препарата несколько раз в день интервал между приемами рассчитывается исходя из 24 часов.

При приеме 1 раза в день препарат принимается ежедневно в одно и то же время.

При приеме 2 раза в день интервал между приемами составит 12 часов (например, в 8.00 утра и 20.00 вечера).

При приеме 3 раза – 8 часов (например, в 7.00 часов утра, 15.00 часов дня и 23.00 часа ночи).

При приеме 4 раза – интервал будет 6 часов (например, 6.00 часов утра, 12.00 часов дня, 18.00 часов вечера и 24.00 часа ночи).

Любое лекарство нужно принимать правильно: натощак, до/ во время/ после еды, а также в любое время, следуя указаниям в инструкции.

Натощак – это примерно за полчаса до первого приема пищи или через 4 часа после еды.

Перед едой – за 30 минут до еды.

Во время еды – во время приема пищи.

После еды – через 15-30 минут после еды.

В любое время – прием разрешен вне связи с приемом пищи.

СОЧЕТАНИЕ С ДРУГИМИ ЛЕКАРСТВАМИ И ПРОДУКТАМИ

Сообщите врачу обо всех лекарствах, которые вы принимаете, включая безрецептурные препараты, витамины, добавки и травяные препараты.

Узнайте, какие лекарства нельзя принимать вместе, чтобы избежать нежелательного взаимодействия.

Не употребляйте алкоголь во время приема лекарств.

Запивайте лекарства чистой негазированной водой в объёме 100 мл, то есть половины стакана. Нельзя запивать чаем, кофе, кока-колой, пепси-колой, сладкими соками, газировкой, алкогольными напитками.

ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ

Будьте внимательны к возможным побочным эффектам – появлению сыпи, тошноты, головокружения, отеков и прочее. В случае их появления сообщите врачу.

ВЫЗОВ СКОРОЙ ПОМОЩИ

При возникновении аллергической реакции (затрудненное дыхание, отек лица/горла) немедленно прекратите прием и вызовите скорую помощь (тел. 103) или позвоните по единому номеру экстренных служб 112.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ПРОПУСКЕ ПРИЕМА

Если вы вспомнили о пропуске вскоре после назначенного времени – примите лекарство.

Если уже близко время следующего приема – пропустите забытую дозу и продолжайте по графику.

Никогда не удваивайте дозу, чтобы компенсировать пропуск. Это приводит к передозировке.

ОСОБЫЕ УКАЗАНИЯ

Если у вас есть аллергия или нежелательные реакции на лекарства, обязательно сообщите об этом врачу.

Если вы беременны или кормите грудью, проконсультируйтесь с врачом перед приёмом любых лекарств.

Если у вас есть хронические заболевания (например, диабет или заболевания почек и др.), сообщите об этом врачу.

ПРАВИЛЬНОЕ ХРАНЕНИЕ

Соблюдайте условия хранения лекарств – температурный режим, влажность, защиту от света. Большинство лекарств хранятся в сухом темном месте при температуре не выше 25° С. Некоторые формы нужно хранить в холодильнике (например, свечи, жидкие формы, инсулин).

Не вынимайте таблетки из блистера заранее и не пересыпайте в баночки без названий.

Не используйте лекарства после истечения срока годности.

Храните лекарства в недоступном для детей и домашних животных месте.

ВАЖНО!

Инструкция по применению лекарственного препарата для потребителей (вкладыш) – официальный документ, предназначенный для пациента и содержащий информацию, необходимую для правильного самостоятельного применения лекарственного препарата.

Помните, правильный приём лекарственных препаратов – залог успешного лечения!